

Organiser son voyage aux USA comme un pro





On ne va pas se le cacher, un **voyage aux USA**, c'est toujours un voyage important. Pourquoi ? Parce que les Etats-Unis **c'est cher** mais aussi parce que **c'est loin**. C'est donc souvent un voyage dont on **rêve depuis longtemps**.

Travel Planner et coach voyage USA, ancienne expatriée et auteure de **5 guides touristiques** sur les Etats-Unis, j'ai décidé de partager mes conseils et bons plans à travers un outil unique : l'ebook *Préparer son voyage aux USA comme un pro*.

Un condensé de **conseils, bons plans et recommandations**, de **fiches pratiques** pour vous guider dans **la préparation de votre séjour** mais aussi pour vous aider à **voyager sur place hors des sentiers battus**.

Partie 1 :



AVANT DE PARTIR : les formalités & les valises

En supplément : la fiche pratique de l'Esta, les erreurs les plus fréquentes et la check-list récap

Partie 2 :



SUR PLACE : le b.a.-ba, les conseils pour un road trip réussi et pour voyager différemment

En supplément : la fiche pratique du pourboire, des mesures et des parcs nationaux et la check-list récap

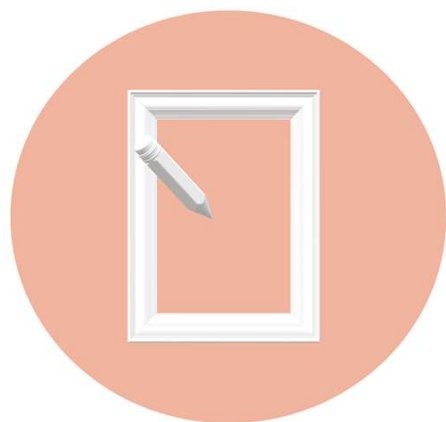
Partie 3 :



ORGANISER SON VOYAGE COMME UN PRO, les clés pour organiser son voyage aux Etats-Unis en 4 étapes



PARTIE 1
Avant de partir



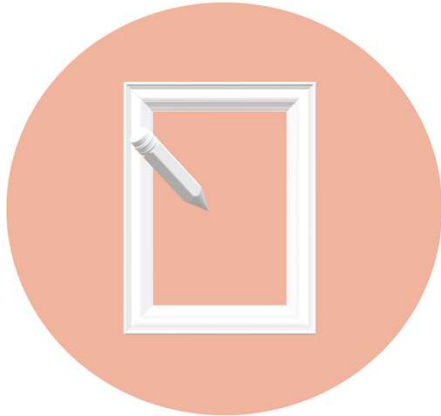
1- Les formalités

Les démarches pour organiser son voyage aux Etats-Unis ne sont pas si compliquées mais nécessitent d'être bien informé. Je vous parle ici des principales étapes :

→ **Prévenir votre banque** : Attention à bien vérifier auprès de votre banque que votre carte fonctionne aux Etats-Unis, certains types de cartes ne marchent pas partout. Vérifiez aussi que les différents plafonds de vos comptes (quotidiens, hebdomadaires et mensuels) sont assez hauts afin que vous ne soyez pas bloqués sur place. Par ailleurs, les banques ont tendance à bloquer les cartes lorsque des retraits sont faits dans des lieux différents (notamment différentes villes aux Etats-Unis).

Pensez donc à avoir un numéro de dépannage pour débloquer votre carte en urgence et prévoyez toujours du liquide pour tenir le temps que cela soit réglé.

→ **Vous assurer** : Il est très fortement conseillé de souscrire une assurance voyage santé avant de partir aux Etats-Unis incluant un rapatriement et la couverture des frais médicaux sur place (la sécurité sociale rembourse certains frais mais la prise en charge reste très limitée).



1- Les formalités

Cette assurance peut être fournie par certaines cartes bancaires mais, dans la plupart des cas, pour une couverture totale, il faut faire appel à une assurance indépendante comme Europ Assistance ou Mondial Assistance. Dans tous les cas, attention à avoir une prise en charge suffisante pour couvrir les dépenses médicales qui peuvent s'avérer exorbitantes aux USA.

→ **Avoir un passeport biométrique** ou électronique (avec une date de validité supérieure à 6 mois après la date de votre départ aux USA). Si vous faites refaire votre passeport avant le départ, pensez à prévoir assez de temps et à faire votre demande d'Esta après et avec le bon numéro de passeport.

→ **Obtenir votre ESTA**

Une étape simple mais qui nécessite d'être vigilant pour ne pas commettre d'erreurs cruciales qui vous empêcheraient de pouvoir décoller au moment du départ.

La fiche suivante vous donne toutes les informations pour éviter ces faux-pas.

Fiche pratique

Les 5 erreurs à ne pas commettre avec l'ESTA

Bonne nouvelle, la France fait partie du Visa Waiver Program (VWP). C'est-à-dire ? Que ses citoyens sont autorisés à se rendre aux Etats-Unis (dans le cadre d'un voyage touristique) dès lors qu'il est inférieur à 90 jours. Les voyageurs doivent toutefois obtenir une autorisation au préalable : l'Esta.

Qu'est ce que l'Esta ? L'Esta est l'autorisation (valable 2 ans) qui coûte 14 US\$/pers, à solliciter sur le site de l'ESTA. Les voyages supérieurs à 90 jours, sont, quant à eux, soumis à un visa.

→ 1- Passer par un organisme privé

Attention à bien faire votre demande d'Esta sur le site officiel pour ne pas payer plus que la somme prévue et ne pas avoir de soucis. Les problèmes sont fréquents avec les agences privées qui vendent cette prestation. Si votre Esta n'est pas valide, vous ne pourrez pas embarquer. Retrouvez le site officiel pour faire votre demande d'Esta en bas de ce document.

→ 2- Faire sa demande avant d'avoir son passeport

Si vous devez refaire faire votre passeport, attention à ne pas faire votre demande d'Esta avec votre ancien numéro de passeport. Attendez bien de recevoir le nouveau pour faire votre demande avec le bon numéro. Sans quoi, l'Esta ne sera pas valide.

Fiche pratique

Les 5 erreurs à ne pas commettre avec l'ESTA

→ 3- Faire sa demande au dernier moment

La demande est à faire minimum 72 heures avant le départ, mais idéalement, le plus tôt possible pour ne pas oublier ou se stresser au dernier moment en cas de retard.

→ 4- Ne pas vérifier son statut avant le départ

Assurez-vous de recevoir une confirmation par email confirmant la validation de votre demande d'Esta. L'Esta est automatiquement associé numériquement à votre passeport mais il est bien d'imprimer et de garder avec vous la confirmation par sécurité.

→ 5- Ne pas avoir un passeport valide

Vous devez posséder un passeport biométrique valide (soit expirant au-delà de six mois après la date prévue de départ) ou un passeport individuel à lecture optique (émis avant le 26-10-2005).

Où faire sa demande d'Esta ?

<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/>.

Bon à savoir : possibilité de choisir la langue dans le bandeau en haut à droite.

Fiche pratique

En arrivant sur le sol américain

→ **Identification** : Vous devrez présenter votre passeport et votre Esta en arrivant sur le sol américain (l'Esta est rarement demandé car automatiquement associé numériquement à votre passeport, mais il est bien d'avoir une copie papier de la validation en cas de souci).

LA DOUANE

Attention, vous passerez la douane dans la première ville où vous arriverez aux Etats-Unis même s'il ne s'agit que d'une escale. Il vous faudra alors récupérer vos bagages pour les remettre sur le tapis roulant qui les redirigera vers votre destination finale (grâce à leurs étiquettes).

A savoir : on vous demandera l'adresse de votre première nuit sur le sol américain, pensez à l'avoir avec vous.

→ **Pré-enregistrement** :

Dans la plupart des aéroports, vous pourrez, désormais, faire un pré-enregistrement en machine où vous présenterez votre passeport et vos empreintes digitales. Vous remplirez aussi le **declaration form**, un formulaire qui vous posera de nombreuses questions sur vos intentions. Il vous suffira de cocher non à toutes les questions du type : venez-vous à des fins terroristes ou pour blanchir de l'argent...Voici un exemple de formulaire : <https://www.immihelp.com/sample-us-customs-declaration-form-6059b/>.

Fiche pratique

→ **le passage de la douane** : les agents sont plus ou moins agréables et détendus selon les destinations. Avec le système du pré-enregistrement, on vous posera normalement moins de questions (essentiellement où vous vous rendez, pour combien de temps, voire, pourquoi). Vous passerez dans la file *Non-US citizens* ou *Visitors* s'il y a différentes files. L'agent vérifiera votre passeport, votre vol suivant (si vous êtes en escale) et votre document imprimé par la machine.

Liens utiles :

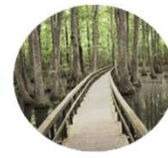
Voici deux liens utiles pour vous préparer au passage de la douane (ils datent de la procédure sans le pré-enregistrement mais peuvent toujours vous aider pour les questions).

<http://static.lostintheusa.fr/wp-content/uploads/2017/07/Kit-de-survie-pour-les-voyageurs-franc%CC%A7ais-aux-Etats.pdf>

<https://www.ispeakspokespoken.com/passage-frontiere-usa/>

Mes conseils :

- Préparez tous les documents à présenter à l'agent
- Soyez bref et précis dans vos réponses
- Apprenez le vocabulaire dont vous aurez besoin
- Soyez formel, les agents ne sont pas connus pour leur sens de l'humour



Les erreurs les plus fréquentes

Les voyageurs qui ne peuvent pas partir

Il arrive, malheureusement, que des voyageurs se voient refuser l'embarquement, et cela se produit plus souvent que ce que l'on imagine. Voici 3 erreurs courantes que vous pourrez facilement éviter grâce à mes conseils :

Ne pas avoir d'Esta

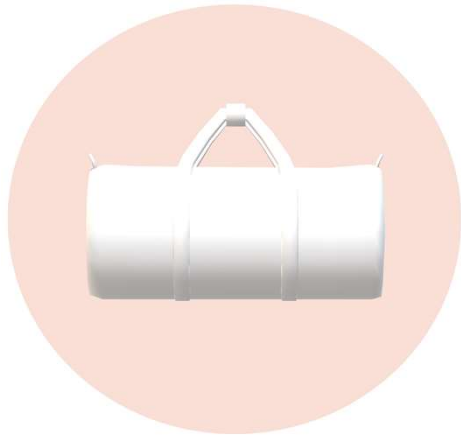
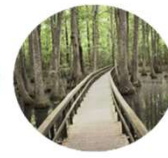
Vous devez absolument avoir un Esta pour monter à bord d'un avion à destination des Etats-Unis, même si vous ne faites qu'une escale dans le pays.

Ou un Esta invalide

Des organismes privés disent vous aider à faire votre demande d'Esta. En réalité, ils vous prennent une commission sans aucune plus-value. Pire, souvent l'Esta se révèle invalide au moment d'embarquer. Dans ce cas, il est impossible de prendre son avion et on perd la totalité de son billet (retour inclus).

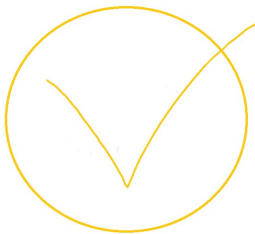
Ne pas avoir de passeport valide

Il ne suffit pas d'avoir un passeport valide pour pouvoir embarquer. Votre passeport doit être valide au-delà de 6 mois après la date de votre départ aux USA. Autrement, on vous refusera de monter à bord de votre avion.



2 - Les valises

Selon la région où vous vous rendez, vous aurez besoin de différents équipements mais voici déjà quelques incontournables à penser à prendre avec vous.



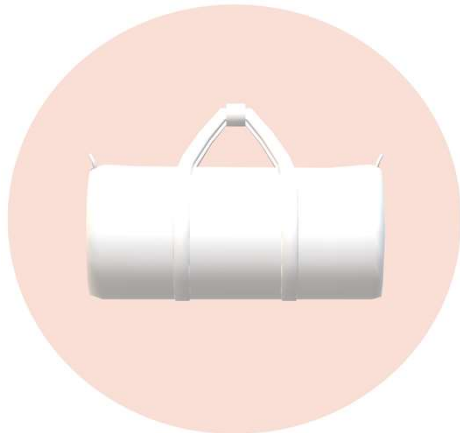
A prendre

→ **Des adaptateurs.** Les prises américaines ont une tension de 120 volts, prévoyez donc des adaptateurs dans vos valises. Certains appareils (nécessiteront en plus un transformateur pour fonctionner correctement, fer à cheveux, épilateur...).

Une multiprise pourra aussi être la bienvenue, vous permettant de brancher plusieurs appareils sur le même adaptateur.

→ **Un chargeur allume-cigare.** Si vous faites de la route, un chargeur avec plusieurs sorties USB vous permettra de charger vos téléphones, GPS et autres appareils électroniques. Pensez donc aussi à prévoir des câbles USB.

De la musique pourra aussi être bienvenue lors des longs trajets.



2 - Les valises

→ **Un support pour téléphone ou GPS.** Pensez à prendre un support qui s'accroche sur le pare-brise ou à la sortie d'aération pour pouvoir y placer votre téléphone ou GPS.

→ **Un masque pour les yeux** : Les personnes sensibles à la lumière du jour devront absolument y penser. Aux Etats-Unis, il n'y a quasiment jamais de volets et pas toujours de stores aux fenêtres ou alors pas complètement opaques.

→ **A avoir avec vous** : Vos papiers d'identité et des copies (à avoir sur vous et à vous envoyer par email en amont en cas de perte ou de vol de vos documents).

★ Dans ses valises

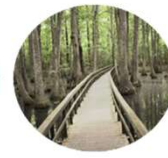
Voici un bref rappel des produits alimentaires que vous êtes autorisés à emporter dans vos valises : les conserves, les produits sous emballages scellés et hermétiques ou sous vide, de l'alcool et des cigarettes (dans les limites autorisées).



★ Conseils zéro déchet :

pour éviter de multiplier les déchets en voyage, pensez à partir avec votre gourde, des fontaines à eau sont accessibles un peu partout aux Etats-Unis. Prévoyez aussi d'avoir toujours un petit sac en tissu à glisser dans votre sac à main ou sac à dos pour les achats imprévus.





La liste des incontournables

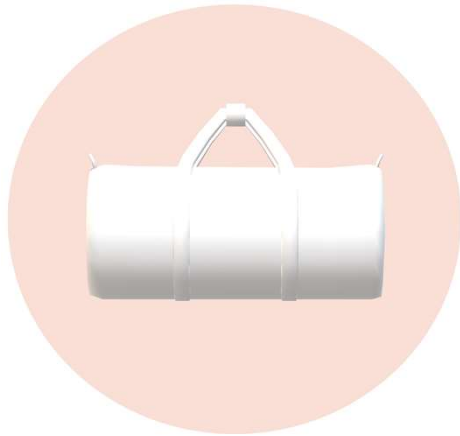
Selon la météo

- De quoi vous protéger du soleil (casquettes, lunettes, crème solaire)
- De quoi vous protéger des moustiques
- De quoi vous hydrater la peau (crème, baume à lèvres)
- De quoi vous couvrir (bonnets, gants, doudounes, écharpes...)
- De quoi vous protéger en cas de pluie (imperméables, parapluies...)

Il est fréquent aux Etats-Unis (selon les régions) d'enregistrer de gros écarts de température d'un jour à l'autre, prévoyez donc différentes couches pour pouvoir superposer les épaisseurs et vous couvrir ou vous découvrir à votre aise.

Selon votre programme

- Des jumelles
- De bonnes chaussures de marche
- Un sac à dos



2 - Les valises

Les normes sanitaires américaines sont bien différentes des normes européennes et de nombreux produits sont interdits sur le sol américain. Attention donc aux amendes qui peuvent être salées en cas de contrôle.



Ne pas prendre

→ **A ne pas prendre dans vos valises** : vous ne pouvez pas prendre avec vous de produits frais et périssables : fruits, légumes, viandes, poissons...

Seuls les fromages à pâte dure ou pasteurisés et les produits à base de viande en conserve peuvent être tolérés.

Le transport de plantes vertes et de graines est aussi rigoureusement interdit.

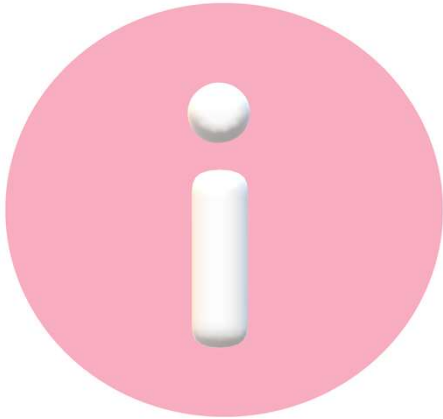
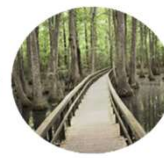
Parmi les produits surprenants interdits aux USA, on trouve aussi les Kinder Surprise !

Vous trouverez un récap des produits interdits et autorisés par ici :

https://washington.consulfrance.org/IMG/pdf/france-usa_-_liste_des_denrees_au_12_fevrier_2016.pdf

ATTENTION

Vous devrez déclarer les produits que vous apportez avec vous dans le formulaire du Declaration Form (cf la fiche pratique sur le passage à la douane).



3 - Les bons plans

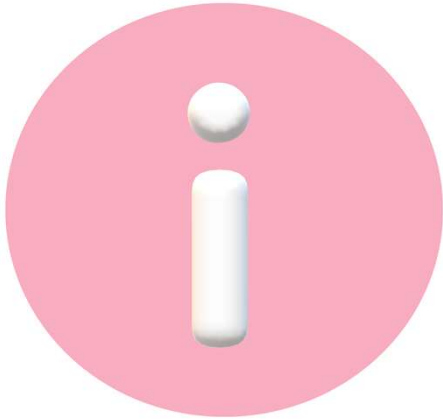
Orientation & communication



→ **Téléphone.** Certains opérateurs français proposent des forfaits temporaires selon le pays où l'on va, cela peut valoir le coup bien que ce soit souvent très cher pour les Etats-Unis. De plus en plus d'opérateurs proposent également des options internationales incluses dans le forfait, renseignez-vous, au préalable, auprès de votre opérateur. Il faudra peut-être activer une option internationale en amont. Si vous souhaitez prendre un abonnement sur place pour une courte durée, pensez au [Tourist Plan de T-mobile](#).

Un forfait de 21 jours à 30\$ avec 2GB de data, sms vers l'international illimités et 1000 minutes d'appels dans les US. Vous pourrez ensuite utiliser Internet pour appeler vers la France via What'sApp, notamment.

→ **WhatsApp.** Pour appeler et envoyer gratuitement des messages à vos proches en Wifi (si vous n'avez pas les données Internet et les appels à l'étranger compris dans votre abonnement téléphonique).

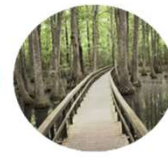


3 - Les bons plans

→ **GPS.** Si vous avez un GPS avec des cartes américaines, prenez-le avec vous. Cela vous évitera des frais qui s'ajoutent aux frais classiques de location de voiture. Sinon, pour vos déplacements en voiture comme à pied, vous pouvez utiliser Google Maps. Pensez à télécharger les cartes en amont avec le Wifi pour ne pas utiliser vos données Internet (les cartes ne sont pas en temps réel et ne prennent pas en compte les bouchons mais fonctionnent très bien dans la limite de la zone téléchargée). Attention, toutefois, à l'espace disponible sur votre téléphone, les cartes sont volumineuses.



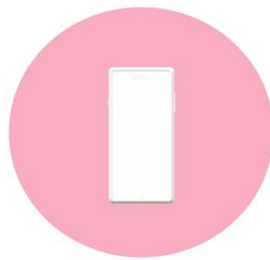
→ **Internet sur place.** La plupart des hôtels offrent un accès gratuit au Wifi, certains restaurants et cafés également. Le réseau fonctionne bien dans les villes, mais peut être difficile, voire, inexistant dans les régions plus isolées et rurales. D'où l'importance d'avoir un GPS ou d'avoir téléchargé ses cartes sur Google Maps en amont pour se repérer facilement.



3 - Les bons plans

Applications & sites Internet

Applications pratiques

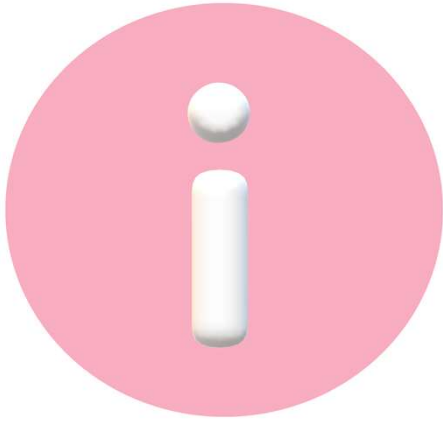
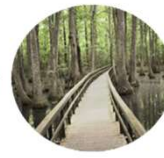


un menu ou tout autre contenu écrit dans la langue de son choix.

→ **Un convertisseur €-\$.** Si vous voulez éviter de faire sans cesse la conversion dans votre tête, il existe de nombreuses applications sur mobile qui vous donnent l'équivalence en un instant. Idem pour les unités de mesure.

→ **Une application de traduction.** Comme google translate. L'option conversation permet de traduire directement en dictant le texte. L'option appareil photo permet, elle, de traduire un texte,

→ **Une application de cartes postales.** Les cartes aux Etats-Unis sont parfois difficiles à trouver et ne sont pas toujours très belles... Il existe de super applications sur mobile (comme *My Postcard*) pour envoyer des cartes personnalisées à partir de photos que vous avez prises pour guère plus cher qu'un timbre. Une solution rapide, efficace avec effet garanti.



3 - Les bons plans

Les parcs nationaux ont sorti une magnifique collection de cartes à l'occasion de leur centenaire, elles sont disponibles dans la plupart des *Visitor Centers*.

→ **Une application de bonnes adresses.** Pour trouver les bons restaurants autour de vous ou autres adresses locales, optez pour *TripAdvisor* et *Yelp*.

→ **Une application de podcasts.** Pour se divertir lors des longs trajets. *Castbox* offre, notamment, de nombreux podcasts en Français, issus d'émissions de radio et des livres.



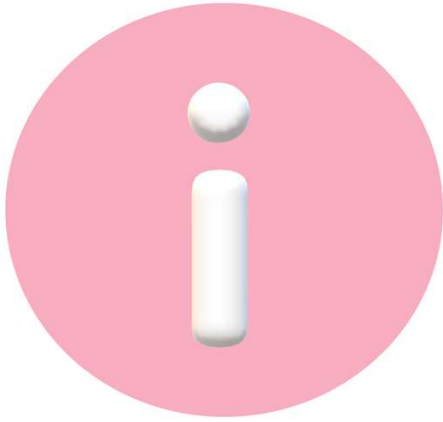
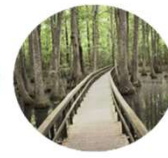
Quelques sites utiles



Voici quelques sites qui pourront vous être utiles pour préparer votre voyage :

→ **Le site de l'office de tourisme des USA** : le site officiel propose des informations en français sur tous les Etats : www.office-tourisme-usa.com

→ **NPS** : le site officiel des parcs nationaux (en anglais) offre de nombreuses informations pratiques : cartes détaillées, localisation des différents sites à visiter, activités à faire sur place... Dans google, tapez le nom du parc en question + nps.



3 - Les bons plans

→ **Road Trippin** est une mine d'informations pour les voyages aux Etats-Unis et, les parcs nationaux, ne font pas exception. Dans google, tapez le nom du parc en question + roadtrippin.

→ **Travels & Me** : mon blog contient également de nombreuses informations pratiques et articles sur les villes, parcs et régions américaines :

www.travelsandme.com.



IMPORTANT :

Consultez le site du gouvernement avant de partir. Vous y trouverez les formalités d'entrée, les actualités en cas de soucis et les mesures de sécurité à appliquer : www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/etats-unis/

Check-list

Les formalités avant de partir

Les formalités 6 mois avant

- Acheter ses vols
- Faire sa demande de passeport ou vérifier sa date de validité
- Organiser son itinéraire et procéder aux réservations : hôtels, transport, activités...

Les formalités 1 mois avant

- Prévenir sa banque et vérifier ses plafonds
- Souscrire une assurance de santé
- Faire sa demande d'Esta et vérifier sa validation
- Se procurer les essentiels du voyage : adaptateurs, valises, guides...

Check-list

Les formalités avant de partir

Une semaine avant

- Rassembler et imprimer ses documents : Esta, copie du passeport, assurance santé, numéros à contacter en cas d'urgence, réservations...Noter l'adresse de sa première nuit
- Faire ses derniers achats
- Télécharger les applications utiles
- Relire cet ebook en vérifiant bien la partie « Avant de partir »

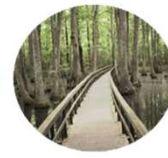
J-2

- Procéder au check-In 24h à 48h avant le départ (selon les compagnies)
- Vérifier ses valises
- Vérifier sur le site de [France Diplomatie](#) qu'il n'y ait pas de soucis particuliers aux Etats-Unis au moment du départ
- Regarder un film américain pour se mettre dans l'ambiance



PARTIE 2

Sur place



1 - Le B.a.-ba

Avec une langue, une monnaie, une culture ou encore un système routier ou sanitaire différents, voyager aux Etats-Unis n'est pas compliqué mais implique de connaître quelques règles de base. Je vous parle, ici, des incontournables à savoir avant de se lancer.

Les horaires

Français et Américains n'ont pas le même rythme et cela se ressent dans les horaires, notamment au restaurant. Si les petits-déjeuners et déjeuners sont à peu près servis à la même heure, les dîners sont servis, en général, entre 17h et 21h. Il est donc souvent difficile, en dehors des plus grandes villes, de manger le soir après 21h. Les commerces sont généralement ouverts tous les jours (certains établissements

ferment le dimanche matin qui correspond au moment de la messe) et plus ou moins tard selon le jour et le type de magasin. Quant au calendrier, les jours fériés marqués sont généralement : le Nouvel An, Memorial Day (dernier lundi de mai), Indépendance Day (4 juillet), Labor Day (1er lundi de septembre), Thanksgiving (4^{ème} jeudi de novembre) et Noël. La saison d'été est, le plus souvent, comprise entre Memorial Day et Labor Day, soit de fin mai à début septembre.



1 - Le B.a.-ba

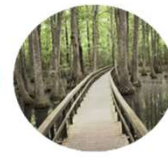
La monnaie

→ **Le dollar** : correspond actuellement à 0,82€. Vous trouverez essentiellement des billets. Parmi les pièces (coins) plus rares, les quarters (25 centimes) sont fréquemment demandés pour les douches payantes, les stations de lavage et toutes autres machines demandant un paiement en monnaie.

→ **Les prix annoncés** : la plupart des prix sont annoncés hors taxes aux Etats-Unis. Il faut donc toujours penser aux taxes (entre 2 et 10%) qui vont venir gonfler un petit peu l'addition et aux *tips* (pourboires) pour les services, entre 15 et 20%.

→ **Les paiements** : il est facile de régler par carte bancaire et ces paiements sont parfois moins soumis aux frais de transactions internationales (selon les banques). On ne vous demandera pas forcément de rentrer votre code mais de signer la transaction. Selon les appareils, il vous faudra choisir l'option crédit.

→ **Les retraits** : (qui se disent *cashback*) se font dans des ATM (machines automatiques), ils sont souvent soumis à un prélèvement fixe plus à une commission. Privilégiez donc les gros retraits pour éviter de multiplier les frais. Certains distributeurs prélèvent également une taxe pour chaque commission, évitez-les (*withdraw with fees*).



1 - Le B.a.-ba

Le saviez-vous ?

Avec une carte de débit, vous aurez aussi la possibilité de retirer de l'argent à la caisse d'un magasin au moment du paiement.

La santé

→ **Premier réflexe.** Si vous devez consulter un médecin, il est préférable d'appeler avant votre assurance pour connaître la procédure à suivre afin d'être remboursé.

→ **Où aller.** En journée, si cela n'est pas très grave, il est conseillé de privilégier les centres d'*Urgent Care*. Ces centres médicaux de jour sont bien moins coûteux que les urgences classiques.

Selon la situation, cela peut aussi être une solution plus simple et plus abordable que le généraliste, dans la mesure où, ces centres sont équipés de tout le nécessaire pour passer des radios et autres examens complémentaires qui sont compris dans le prix d'admission.

→ **Les médicaments.** Vous trouverez des médicaments dans les grandes chaînes de pharmacies comme *Rite Aid* ou *Wallgreens* ou dans la plupart des supermarchés. Bon à savoir, les grosses pharmacies vendent aussi des produits de beauté, de papeterie, divers accessoires et même un peu de nourriture.

Fiche pratique

Au restaurant

La plupart du temps, il faut aller se présenter à l'hôtesse qui vous placera. Une fois votre repas terminé, ne soyez pas surpris si on vous enlève rapidement votre assiette, c'est une forme de politesse. L'addition suit très vite, mais généralement, vous n'êtes pas obligé de régler et partir aussitôt.

→ Une refill ?

Dans certains endroits, généralement dans les *Diners*, le café et les boissons non alcoolisées en pression sont à volonté. Ne soyez pas surpris si votre serveur vous demande régulièrement si vous souhaitez une « *refill* » (une « recharge »).

→ Reconnaître les bonnes adresses

Enfin, aux Etats-Unis, les meilleures adresses ne sont pas toujours les plus chères ni les plus « select » mais elles sont souvent populaires et sans réservation. Si vous voyez donc une longue file d'attente devant votre restaurant, prenez patience cela devrait en valoir la peine.

,

La règle du pourboire

Le pourboire (*tip*) est obligatoire au restaurant ou au bar mais aussi chez le coiffeur, dans le taxi ou toutes autres prestations de services. En général, le *tip* varie entre 15 et 20% selon son appréciation du service et, est au minimum, de 1\$ pour les plus brèves prestations, par exemple pour un voiturier ou un service au comptoir.

Fiche pratique

→ **Laisser un pourboire en carte**

Il suffit de remplir la case correspondante (TIP) sur le ticket que vous rendra le serveur après paiement, de faire une petite addition pour noter le montant total et de signer. Cela sera prélevé, dans un deuxième temps, avec l’empreinte de votre carte bancaire.

Vivez le restaurant comme un local

→ **Vous ne savez pas où déjeuner, suivez la foule**, une longue file d’attente devant un restaurant est souvent signe d’une bonne adresse.

→ **N’ayez pas peur de vous arrêter dans des adresses de bord de route**, les restaurants les plus improbables sont souvent les plus typiques. Ne soyez donc pas surpris de trouver la meilleure adresse de barbecue de la ville coincée entre une station essence et un garage automobile !

→ **Il n’y a pas de table libre ?** Faites comme les locaux et prenez votre repas assis au bar.

→ **Les menus sont très rares aux Etats-Unis.** Comme les locaux, partagez quelques starters (entrées) ou appetizers (apéro), puis prenez, chacun, une entrée (ce faux-ami désigne le plat principal).

→ **N’hésitez pas à tester des spécialités improbables** comme le chicken and waffles (gaufres au poulet frit).

→ **Vous n’arrivez pas à finir votre repas ?** N’essayez pas de demander un doggy bag, on ne vous comprendra pas. Demandez plutôt une « box to go » pour repartir avec les restes.



1 - Le B.a.-ba

Les mesures

La plupart des unités sont différentes, voici quelques notions à avoir en tête :

1 miles = 1,6 km
1 pound = 450 grammes
1 foot = 30,47cm
1 gallon = 3,7L

Les règles de l'alcool

- Il est interdit de boire de l'alcool en extérieur (exception faite de quelques villes ou régions).
- Dans certains Etats, tout alcool est vendu dans des établissements spéciaux, appelés des *Liquor Store*. Dans d'autres Etats, les alcools forts sont vendus dans les *Liquor Store* et le vin et la bière sont vendus en supermarché.
- Il est très fréquent de se voir demander son *ID* (pièce d'identité ou, pour les étrangers, un passeport) en cas d'achat d'alcool au supermarché, même en ayant très largement plus de 21 ans (âge légal pour consommer de l'alcool). Idem, dans certains bars qui refusent la vente de boissons alcoolisées, voire, carrément, l'accès au bar aux personnes non munies d'*ID*. Dans la plupart des Etats, il est interdit d'acheter de l'alcool le dimanche ou au moment de la messe.

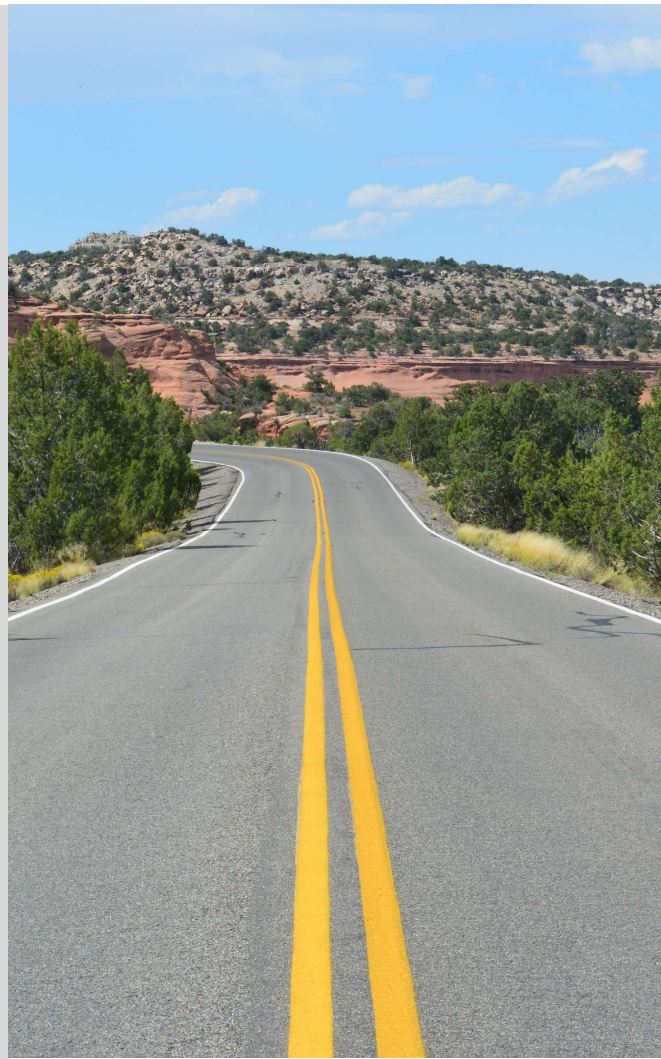


2 - Voyager différemment

Le road trip est l'une des formes de voyage les plus populaires aux Etats-Unis. Je vous parle donc, à présent, de tout ce qu'il faut savoir avant de se lancer sur les routes américaines.

Les incontournables d'un road trip

- Manger dans un *Diner* traditionnel
- Dormir dans un motel de bord de route
- Faire des arrêts dans les stations-essence et s'imprégner de l'ambiance locale
- S'arrêter dans de petites bourgades et pousser la porte de petits commerces ou cafés
- Grignoter du jerky beef (bâtonnet de viande séchée)
- Ecouter la radio locale



Fiche pratique

Sur la route

→ **Voiture de location.** Attention, au moment de la prise de location, les loueurs essaient de rajouter des options supplémentaires. Si vous avez le nombre de conducteurs autorisés souhaité et une assurance complète vous n'aurez pas à rajouter d'options. On pourra vous proposer la location d'un boîtier pour les péages « tools », cette location peut revenir cher. Il vaut mieux payer au péage directement (cf partie péage).

→ **Direction.** Il peut être bien de se procurer une carte papier de la région dans une station-service ou un Visitor Center au cas où les systèmes de navigation ne fonctionneraient pas correctement.

→ **Les limitations.** Les limitations de vitesse sont différentes d'un Etat à un autre. Les radars fixes sont très rares aux Etats-Unis mais la police ou le shérif peuvent contrôler la vitesse avec des radars mobiles.

→ **Les Feux.** Aux USA, on s'arrête avant le feu qui se trouve de l'autre côté de l'intersection. Et sauf si indication contraire (un signe indiquant : « no turn on red »), on peut tourner à droite même lorsque le feu est rouge, en cédant, évidemment, le passage.

→ **Les péages.** Il y a très peu de routes payantes aux USA, en dehors de quelques portions d'autoroutes payantes sur le nord de la Côte Est et en Floride. Ou rarement, sur des portions très localisées. Attention, toutefois, pour les portions soumises à péage à avoir du liquide, la carte bancaire n'est pas toujours autorisée.

Fiche pratique

Autrement, vous serez flashé et la facture sera envoyée à l'agence de location qui vous prendra peut-être une commission en plus.

→ **Les arrêts sur la route.** Il y a peu d'arrêts de service comme sur nos autoroutes françaises, privilégiez les stations-essence pour faire une pause café ou WC.

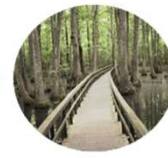
→ **Faire de l'essence.**

Les cartes françaises ne passent pas toujours aux pompes automatiques, essayez l'option crédit en rentrant votre code postal français (ZIP code) si demandé. Sinon, il vous faudra aller au guichet avant et demander à mettre la somme voulue sur la pompe où vous vous trouvez. Si vous avez prévu plus que ce qu'il ne vous faut de carburant, vous devriez être recredité automatiquement mais assurez-vous en par sécurité, au préalable, au moment de l'encaissement.

→ **Le carburant.** La plupart des voitures fonctionnent à l'essence (87 ou 93). Si après avoir payé, l'essence ne coule toujours pas, relevez la manette au moment de décrocher le tuyau (la manette se trouve à l'emplacement où se range le pistolet d'essence et peut se relever ou se baisser).

Que faire en cas d'arrestation ?

Si une voiture de police vous suit avec un gyrophare, arrêtez-vous dès que possible, sans attendre de trouver un emplacement adéquat en vous assurant simplement que ce n'est pas trop dangereux. Restez dans la voiture, gardez les mains sur le volant jusqu'à ce que l'officier se présente à vous et vous donne une consigne. Vous aurez certainement à présenter votre passeport et les papiers du véhicule.



2 - Voyager différemment

Et voici quelques conseils pour profiter au maximum de votre séjour et voyager différemment :

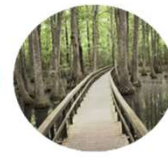
1 - Démarrez vos visites au Visitor Center

Commencez toujours vos visites par un passage au **Visitor Center**. Vous y trouverez des cartes et de nombreuses informations pour planifier votre visite. Vous en trouverez un peu partout aux Etats-Unis, dans les parcs nationaux, les sites historiques, mais aussi, dans la plupart des villes.

Bon à savoir :

- Les Visitor Centers sont l'équivalent de nos offices du tourisme
- Ils possèdent des toilettes et des distributeurs d'eau
- Ils sont parfois fermés le week-end

On y trouve souvent des expositions dédiées à la faune et la flore locale ou à l'histoire du lieu. Des activités sont aussi parfois organisées, comme des visites guidées avec les rangers (gardes forestiers). Renseignez-vous à l'accueil.



2 - Voyager différemment

2 - Profitez de la nature

→ La nature est partout aux Etats-Unis, même dans les villes, profitez-en !

Vous pourrez observer de nombreux animaux sauvages.

Si vous voulez voir de plus près des alligators, direction le Sud des Etats-Unis. Les dauphins, eux, sont souvent visibles depuis les côtes et pour voir des bisons, direction les Rocheuses. Sans oublier les espèces plus courantes que vous pourrez observer un peu partout : les écureuils, les biches et les cerfs, notamment.

Le saviez-vous ?

La plupart des accidents ne sont pas causés par des ours ou des alligators mais par des cervidés. Attention, donc, à ne pas s'en approcher de trop près, de même que pour l'ensemble des animaux sauvages.



Fiche pratique

Dans les parcs nationaux

→ **Achetez le pass *America the Beautiful***

Première recommandation pour les parcs nationaux: se procurer le pass *America The Beautiful*, qui, pour 80\$, donne l'accès gratuit à tous les parcs nationaux du pays et la plupart des monuments nationaux, durant 1 an et est valable pour tous les membres d'une même famille. Il s'achète directement à l'entrée de chaque parc national.

→ **Arrêtez-vous aux *Visitor Centers***

Une étape incontournable. L'idéal étant de commencer la visite de chaque parc par un passage au *Visitor Center*. Il suffit d'expliquer aux *rangers* (guides des parcs) ce que vous voulez privilégier dans le parc, le temps dont vous disposez et la façon dont vous voulez visiter le parc (plutôt en roulant, via de petites balades ou de longues randonnées) et ces derniers vous concocteront un programme sur-mesure.

→ **Soyez prudents**

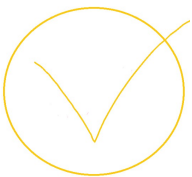
Il est important de bien respecter les règles de sécurité. Qui dit avoir accès à une nature aussi sauvage et intacte que celle des parcs, dit aussi être vigilant.

Attention, notamment, aux animaux sauvages, à l'essence (il n'y a pas toujours de stations essence dans les parcs) et à l'altitude (de nombreux parcs et canyons se trouvent, malgré les apparences, en altitude). Attention donc aux efforts (plus intenses), au soleil et pensez à bien vous hydrater.

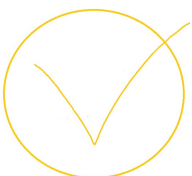


3 - Voyager différemment

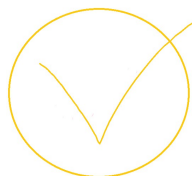
3 - Vivez des expériences uniques



Découvrez les parcs avec des rangers et les villes avec des guides locaux ou français.



Randonnez dans les Appalaches, descendez le Colorado en rafting, faites de la balançoire au-dessus d'un canyon, dormez dans une plantation... Bref, multipliez les activités insolites.



Festivités d'Indépendance Day, parade de Thanksgiving, foire ou fête locale, participez aux évènements populaires de la région où vous vous trouvez.



Vivez des expériences en immersion. Pourquoi pas tester un séjour unique dans un ranch du Colorado ? Plus d'informations par ici

<https://travelwithmeinus.com/voyage-en-ranch-au-colorado/>

Check-list

De ce qu'il faut savoir avant son séjour aux USA

- La règle du TIP (pourboire)
- Les horaires américains
- Les différences sur la route
- Les réflexes à adopter si on se fait arrêter
- La procédure à suivre en cas de souci de santé
- Les différentes options de paiement
- Les attitudes à adopter au restaurant
- Les incontournables d'un road trip
- Les conseils pour voyager différemment

PARTIE 3

Organiser son voyage comme un pro





Ready ?

Si les **parties 1 et 2** de cet e-book vous aideront à **préparer votre voyage et profiter de votre séjour sur place**, il y a une étape cruciale dont nous n'avons pas encore parlé : la **conception du voyage et l'élaboration de l'itinéraire**.

Bien sûr, cette partie ne peut se résumer en quelques pages, il y a trop de **paramètres à prendre en compte**. Mais, voici déjà, **quelques étapes à suivre** pour commencer à **concevoir votre voyage aux Etats-Unis**.



1

Choisir sa destination et sa thématique

1^{ère} étape : il va falloir cibler la thématique de votre voyage et, en fonction, la région.

Si vous vous êtes déjà décidé sur une semaine à New-York ou un road-trip sur la côte Californienne, vous avez donc déjà passé ce cap. Mais vous avez peut-être envie d'un voyage dans les parcs nationaux de l'Ouest américain sans savoir quels parcs et quelles régions privilégier ?

Situation similaire, vous avez envie de découvrir les grandes villes de la côte Est ou le Sud américain sans savoir par quel bout prendre votre itinéraire ? Il va falloir affiner tout ça !



Je peux vous aider à **concevoir votre itinéraire** selon vos envies et votre budget, mais voici déjà quelques-uns des mes **coups de cœur aux Etats-Unis** pour vous aider à vous **orienter sur une thématique** :

La nature sauvage, je n'ai jamais vu autant d'animaux de toute ma vie que depuis mon arrivée aux Etats-Unis (des biches et des écureuils, des ratons laveurs mais aussi des élans, des bisons, des ours, des dauphins et de nombreux alligators, entre autres !).

La route, en France je n'étais pas amatrice des longs trajets en voiture, ici, j'adore comme on dit ici « hit the road » (prendre la route) et partir à l'aventure.

Les villes américaines, si je suis une fan inconditionnelle de la nature aux Etats-Unis, j'aime aussi l'ambiance vibrante des villes américaines, les hauts buildings mais aussi les quartiers artistiques et hipster, les parcs en plein centre, les rues résidentielles bordées de belles maisons historiques, les musées...

Les parcs nationaux, très certainement la plus belle découverte pour moi. La beauté inégalable et les paysages hors norme des parcs nationaux mais aussi la gestion unique de ces lieux touristiques ultra bien pensés !

L'histoire et la culture, des anciennes plantations du Sud des Etats-Unis au retour à l'époque de la ruée vers l'or et de la conquête de l'Ouest dans les villes typiques du Far West sans oublier la naissance du Jazz, de la Country et du Blues...

2

Choisir la bonne saison

2^{ème} étape : adapter la saison à la destination ou vice-versa

Parfois, la destination va définir la meilleure saison et parfois, c'est la saison qui va orienter le choix de la destination. S'il y a des saisons à privilégier pour nombre de destinations américaines comme la Floride, la Louisiane, les Rocheuses ou encore les déserts du Sud, il y a aussi des saisons qui sont particulièrement magiques aux Etats-Unis.

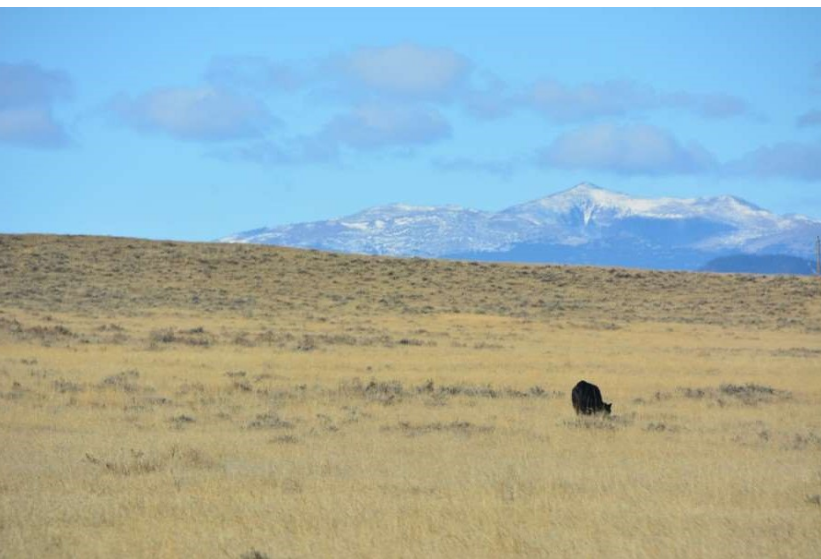


Idées de thématiques par saison

Road trip de printemps, de la Nouvelle-Orléans au pays cajun



Au printemps, la **saison des pluies** n'est pas encore arrivée et celle des **écrevisses** (qui se dégustent bouillies et à mains nues) bat son plein. Profitez-en pour vous familiariser avec la **vibrante Nouvelle-Orléans**, avant de vous enfoncer dans le **pays cajun** à la découverte de ses **bayous mystérieux** et de ses **autochtones chaleureux**.



L'Amérique sauvage des Rocheuses en été

Au **Wyoming**, faites l'expérience de l'**Amérique profonde** et **cow-boy**. Sans oublier le plus **spectaculaire** des **parcs nationaux** : le magnifique **Yellowstone**.



Les couleurs de l'automne dans les Appalaches



S'il y a bien une **saison que vous ne devez pas manquer** dans les **Appalaches**, c'est l'**automne** et ses **couleurs flamboyantes**. En **Caroline du Nord**, comme en **Virginie** (entre autres), on se plaît à louer un **chalet dans la forêt** et à partir randonner dans les **parcs nationaux**.



Douceur d'hiver sur la côte et dans les parcs de Californie

Douceur sur la côte, **fraîcheur dans les parcs** montagneux et alpins et **chaleur dans les déserts**, la **Californie** joue la carte de la **diversité** pour le plus grand plaisir de ses voyageurs.

Les bonnes questions à se poser



Quelle est ma priorité ? Une destination ou une saison en particulier en tête ?



Quelle est la saisonnalité de ma destination et puis-je m'y adapter selon mes disponibilités ?



Il y a-t-il une saison qui me fait particulièrement rêver ?



Il y a-t-il d'autres paramètres à prendre en compte ? Des aspects financiers ou la pratique d'une activité peuvent aussi orienter le choix de la saison.

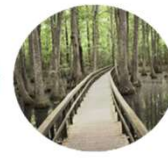
3

Organiser un itinéraire adapté

3^{ème} étape : c'est là tout l'art de concevoir un voyage.

Selon votre budget, vos envies, la période, la programmation à cette saison, mais aussi une infinité de paramètres (actualités, nouveautés, météo...) votre itinéraire doit être pensé pour s'adapter à tout cela.

Il vous faudra, pour cela, une bonne évaluation de vos envies et contraintes et une bonne connaissance de la destination.



Les erreurs à ne pas faire quand on organise un voyage aux USA

✂ **Vouloir trop en faire** et ne pas arriver à suivre son programme.

✂ **Ne pas avoir une connaissance assez poussée** de la région/ville et passer à côté de superbes sites/lieux.

✂ **Passer beaucoup de temps à préparer son programme** et ne plus avoir de surprises pendant le voyage.

✂ **Suivre les recommandations dites typiques des guides de voyage** et se retrouver au milieu d'une clientèle de touristes.

✂ **Faire appel à une agence de voyage pour un séjour sur-mesure** et suivre le même itinéraire que les autres clients.

✂ **Rester dans les sentiers battus** et passer à côté d'expériences insolites et locales.

4

Se faire aider

4^{ème} étape : vous faire aider.

Que ce soit dans la **préparation de votre voyage** (formalités, démarches, réservations...) ou dans sa conception, faire appel à un professionnel vous offre:

- la sécurité de ne pas faire d'erreurs
- un gain de temps
- l'assurance de partir l'esprit léger
- un voyage unique et hors des sentiers battus

Un professionnel peut aussi vous aider à faire des économies grâce à ses bons plans et sa très bonne connaissance de la destination.



Travel With Me In US

Si vous voulez faire appel à mes services de travel planner et coach voyage USA pour vivre un voyage aux Etats-Unis unique et hors des sentiers battus, je peux vous accompagner sur 2 volets :



Un coaching personnalisé pour vous aider à organiser votre voyage.

Je vous propose plusieurs options de coaching qui s'adaptent à vos besoins et prennent la forme d'une (ou plusieurs) séance(s) d'accompagnement en ligne.



Le voyage sur-mesure.

Je vous concocte un voyage sur-mesure et hors des sentiers battus, incluant toutes les étapes des formalités à la réalisation d'un itinéraire jour par jour.

**Contactez-moi pour
en savoir plus**



Nelly Jacques

+33 6 13 57 25 78

+34 649 68 90 84

nelly@travelwithmeinus.com

www.travelwithmeinus.com



Nelly Jacques
+33 6 13 57 25 78
+34 649 68 90 84
nelly@travelwithmeinus.com
www.travelwithmeinus.com